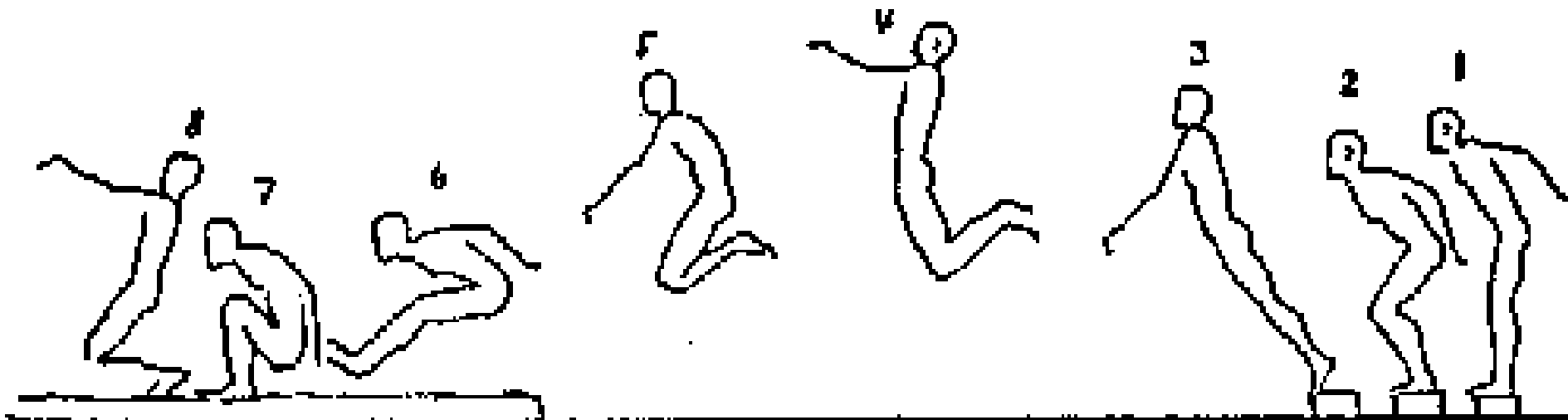


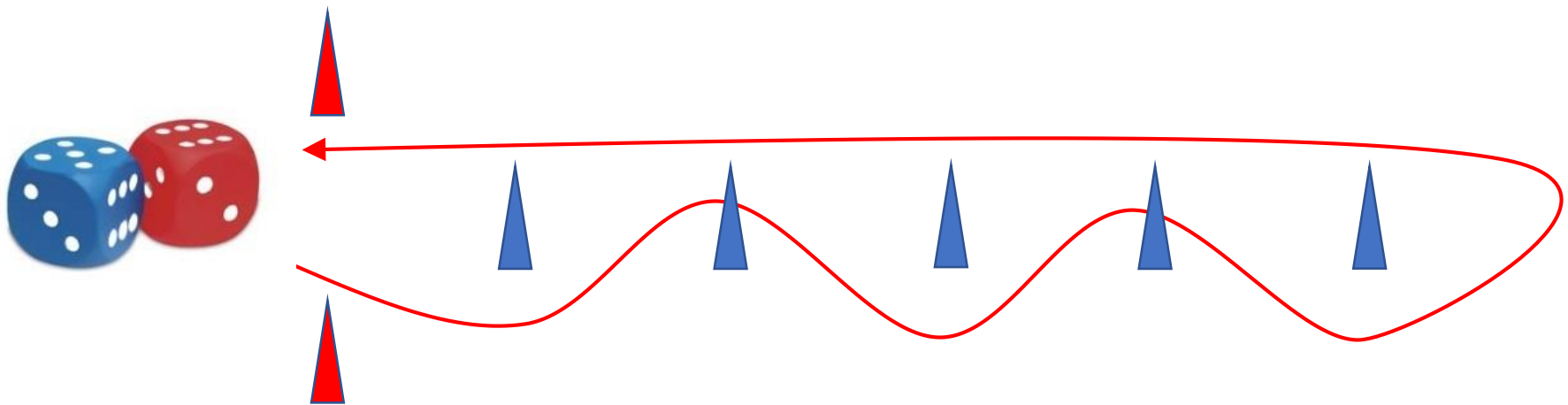
Stille lengde

- Fra stillestående – hopp så langt som mulig
- Mål lengden med målbånd
- 3 hopp hver og summer lengden på de 3 hoppene



Terningkast og løp gjennom slalåmløype

- Kast to terninger
- Trekk den minste terningen fra den største
- Summen sier hvor mange runder du må løpe gjennom slalåmløypa (eks $5-3=2$ runder) (to like gir 1 runde)



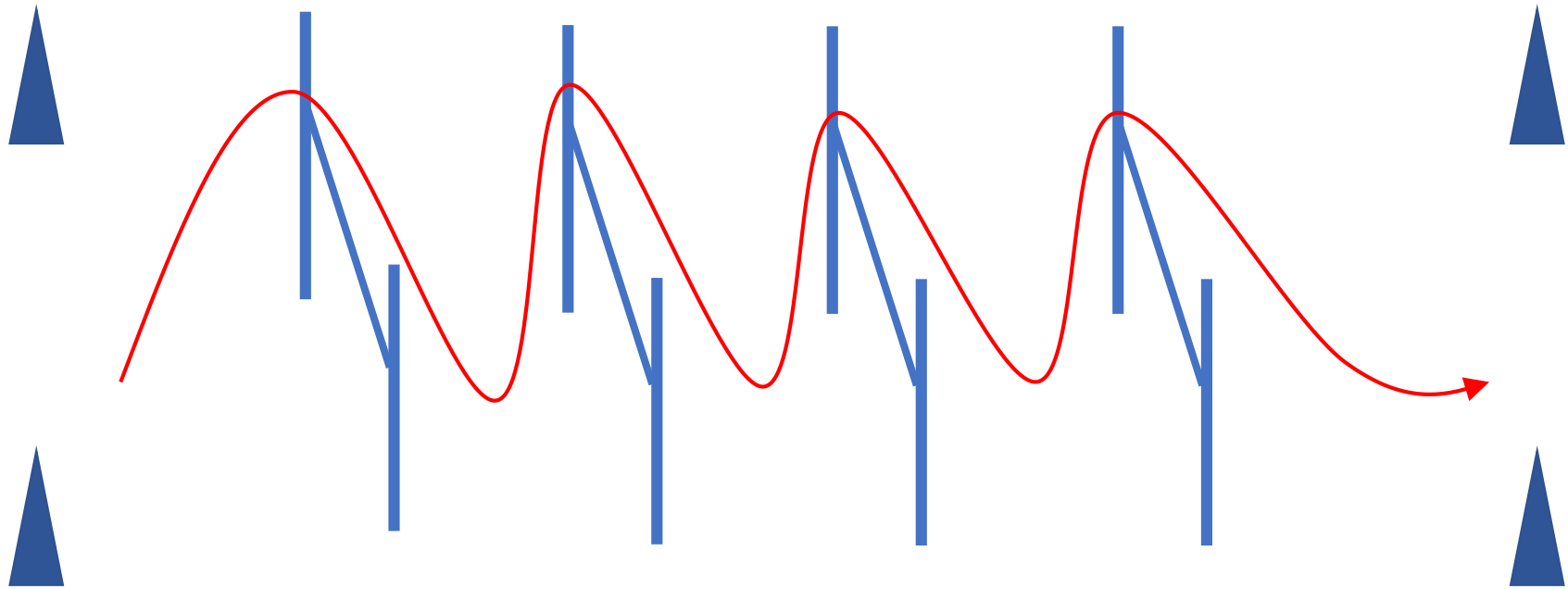
Frisbee

- Forsøk å treffe frisbeemålet
- Fem kast hver

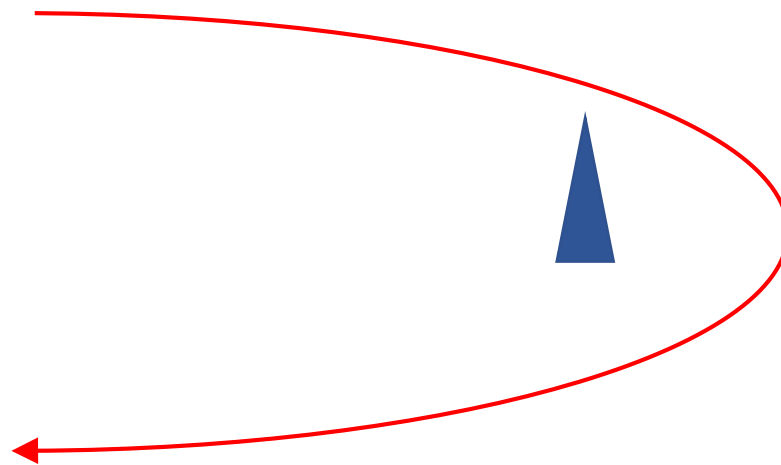


Hekkehopp

Hopp over hekkene med samla
bein



Sekkeløp



Balanse i blinde

- Stå på ett bein og lukk øynene
- Tell til 20

