



UTETIMEN

Kunnskapskort
Trafikksikkerhet rulleski
12-13 år
Nr 01

Hva er viktigst å tenke på når du er nybegynner på rulleski?



- A** Gå fortest mulig
- B** Gå på steder det ikke er biltrafikk
- C** Være synlig kledd

Hva bør du spesielt beherske på rulleski?



- A Bremsing og vending**
- B Gå sakte**
- C Gå fort oppover bakker**

Hvor gammel bør du være for å gå på rulleski på trafikkerte veier?



- A 12 år**
- B 15 år**
- C 10 år**

Hvordan bær du være kledd når du skal gå på rulleski?



- A** Mørke klær
- B** Langbukse og jakke
- C** Synlige farger på klær og alltid refleks

Hva bør du alltid bruke når du går på rulleski?



- A Bukse, jakke og solbriller**
- B Knestrømper, refleks og hansker**
- C Hjelme, refleks og solbriller**

Hva bør du unngå når du går på rulleski for å holde fullt fokus?



- A Musikk på øret**
- B Se på blomstene**
- C Gå sakte**

Fasit

1. Hva er viktigst å tenke på når du er nybegynner på rullleski?
 - a.
 - b. Gå på steder det ikke er biltrafikk
 - c.
2. Hva bør du helst beherske på rullleski?
 - a. Bremsing og vending
 - b.
 - c.
3. Hvor gammel bør du være for å gå på rullleski på trafikkerte veier?
 - a.
 - b. 15 år
 - c.
4. Hvordan bør du være kledd når du skal gå på rullleski?
 - a.
 - b.
 - c. Synlige farger på klær og alltid refleks
5. Hva bør du alltid bruke når du går på rullleski?
 - a.
 - b.
 - c. Hjelme, refleks og solbriller
6. Hva bør du unngå når du går på rullleski for å holde fullt fokus?
 - a. Musikk på øret
 - b.
 - c.