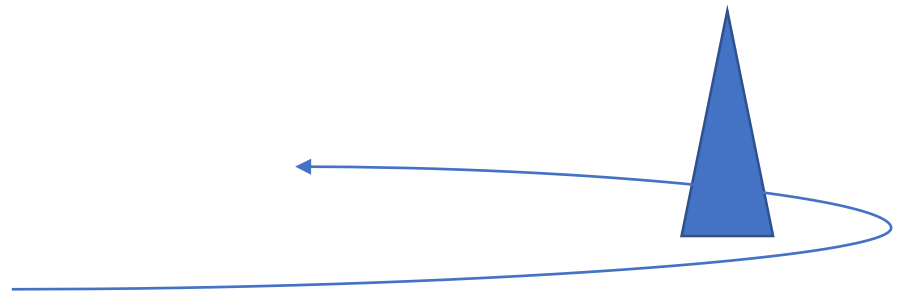
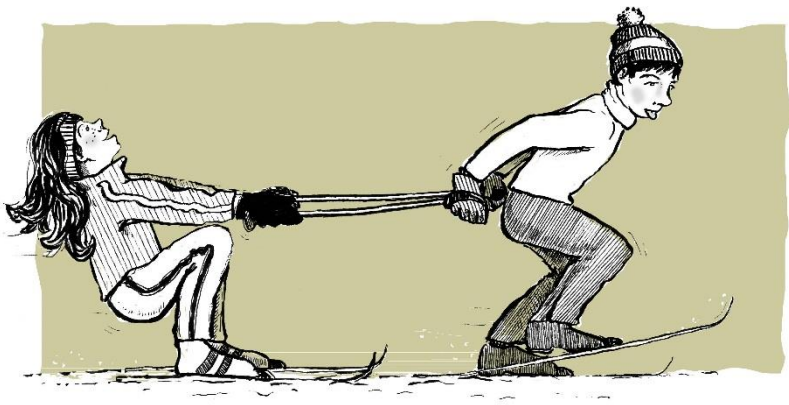


Hest og kjerre

- Gå sammen to og to
- Bruk staver eller tau
- Den fremste trekker den andre rundt kjeglen og tilbake
- Bytt oppgave



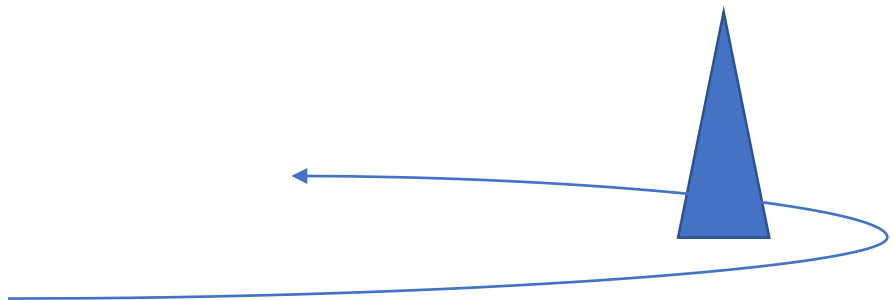
Balanse

Forsøk å kjøre ned bakken på en ski



Baklengs

Gå baklengs rundt kjeglen og tilbake



Blindebukk

- Gå sammen to og to, en med bind for øynene og en ledsager
- Ledsager gir beskjed hvor den blinde skal gå
- Bytt oppgave



Tog i bakke

- Hele laget deltar
- Hold fast i hoftene til den som kjører foran i rekka
- Uten staver



Opp ned

Forsøk å stå på hodet eller hendene med ski på beina

