

Slalåm

Kjør svinger i slalåmløypa



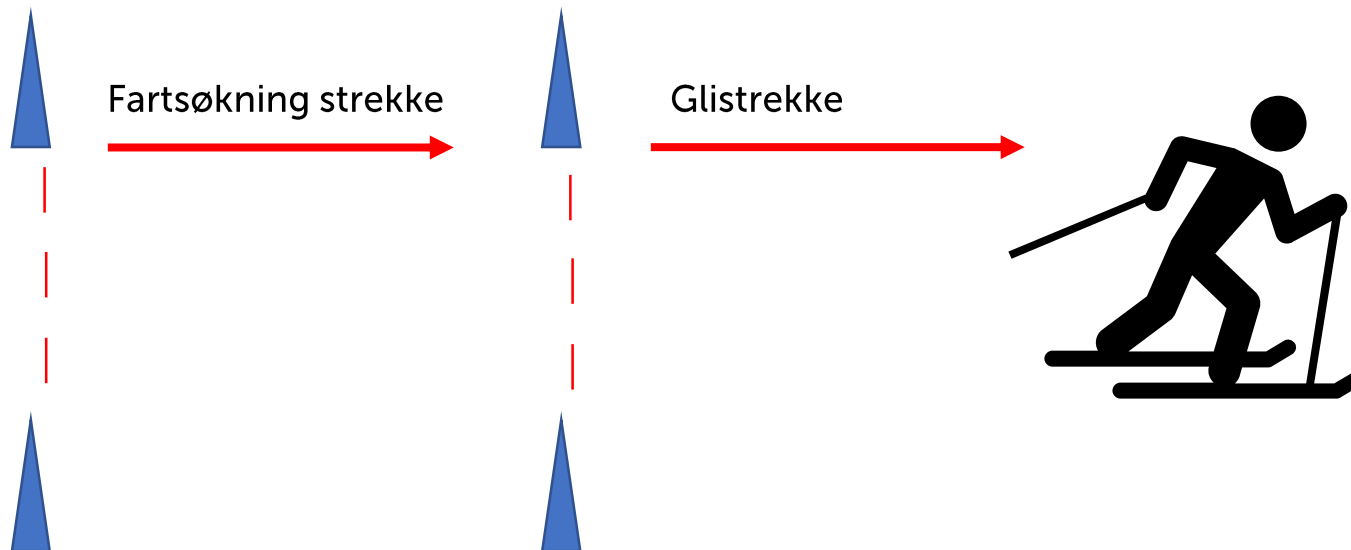
Baklengs nedover

Kjør baklengs nedover bakken



Balanse

- Få med deg mest mulig fart mellom kjeplene og gli lengst mulig på en ski i glistrekke
- Fire forsøk – to ganger på hver fot



Stupe kråke

- Kast to terninger
- Trekk den minste terningen fra den største
- Summen du får er det antall ganger du må stupe kråke, MED ski



Svimmel av matte

- Kast en terning
- Hold høyre pekefinger på kjeglen
- Tallet du fikk, bestemmer antall runder du skal gå på ski rundt kjeglen
- Til slutt skal du stå på en ski mens du teller til 20



Hopp

- Kjør over hoppet
- Tre forsøk

