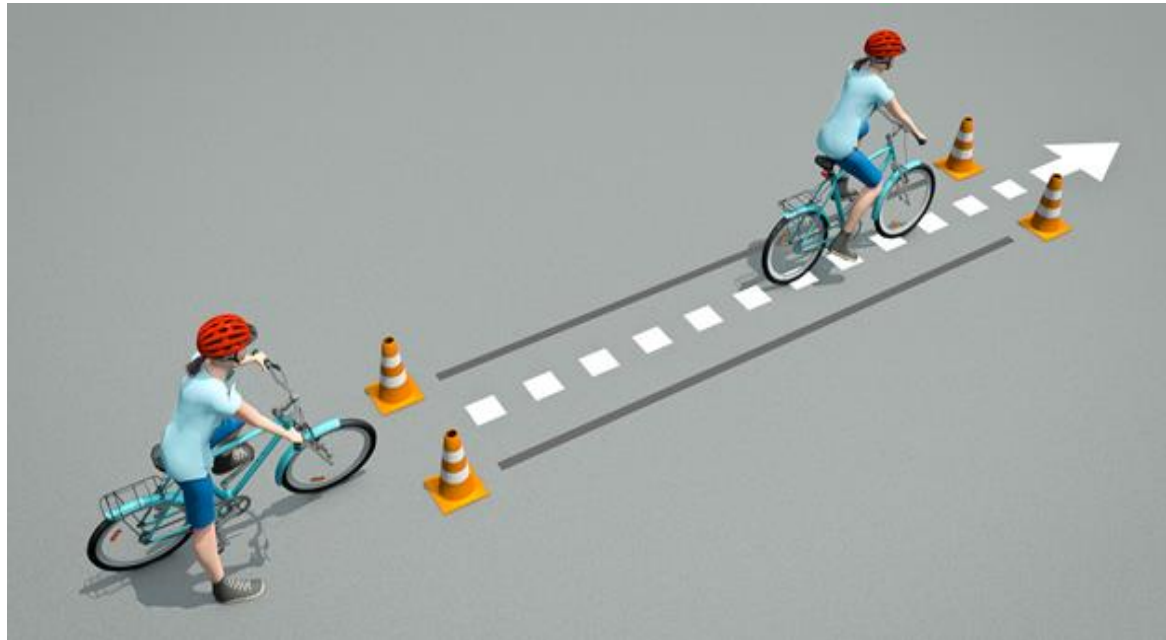


**Sykle sammen to og to
(evt tre og tre),
forsøk å ha kontakt med albuen
til hverandre**

Sykle langs den oppmerkede linja



Kilde: aktivitet og bilde hentet fra Trygg Trafikk

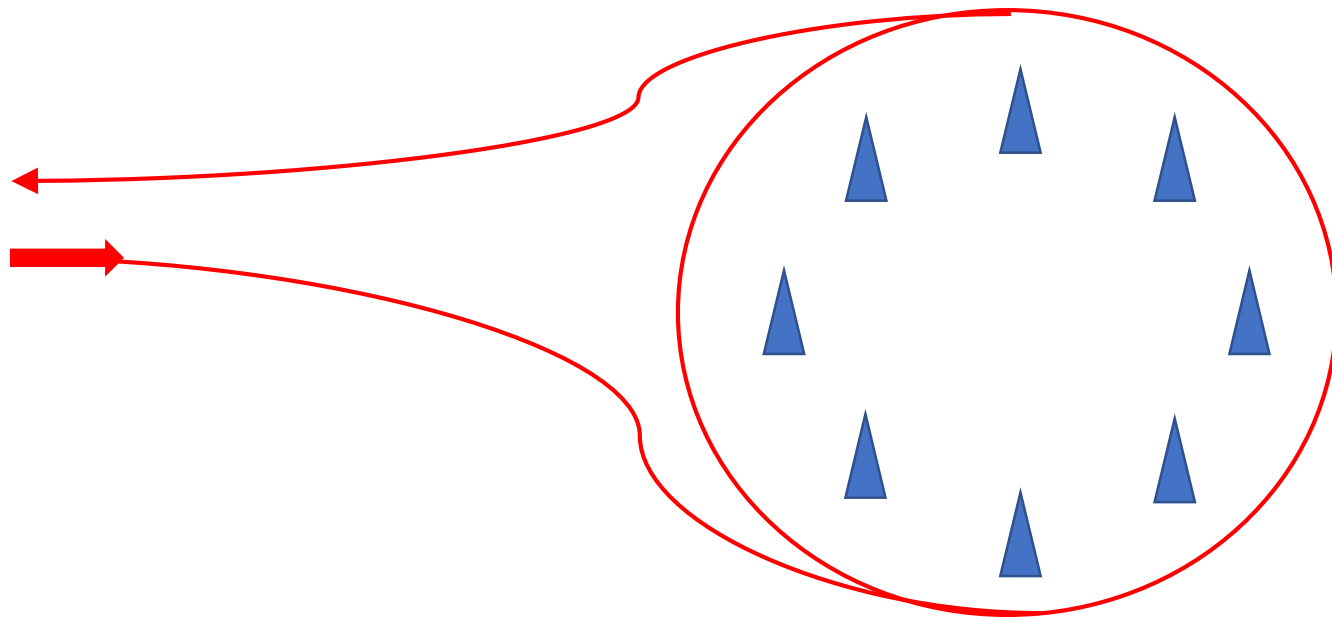
Sykle slalåm mellom kjeeglene



Kilde: aktivitet og bilde hentet fra Trygg Trafikk

**Sykle ved bare å trå med
høyre fot, bytt fot på vei
tilbake**

Sykle tre ganger rundt sirkelen



**Sykle med en hånd på styret,
bytt hånd på vei tilbake**