



UTETIMEN

**Kunnskapskort
Kroppsøving
6.-7. klasse
Nr 03**

Hvilken av disse er godt likt blant mange friluftsliventusiaster?

- A Jervenduk**
- B Ulveduk**
- C Gaupeduk**

Fullfør denne fjellvettregelen: Spar på kreftene og ...

- A ... snu om nødvendig**
- B ... søk ly om nødvendig**
- C ... ring etter hjelp om nødvendig**

Fullfør denne fjellvettregelen: Ta trygge veivalg.

- A** Det er ingen skam å snu
- B** Gjenkjenn skedfarlig terreng og usikker is
- C** Vær forberedt på vanskelige forhold

**Er det greit å sykle i trafikkerte
veier hvis ikke begge bremsene
fungerer?**

- A** Det går greit så lenge bakbremsen fungerer
- B** Det går greit så lenge forbremsen fungerer
- C** Nei, begge bremsene må fungere

Hvilken bremse på sykkelen vil raskest få deg i full stopp?

- A Bakbremsen
- B Forbremsen
- C Det er ikke forskjell på hvor raskt de bremser

På en skala fra 0 til 10, hvor kult er det å bruke hjelm?

A	0
B	5
C	10

Fasit

1. Hvilken av disse er godt likt blant mange friluftsliventusiaster?
 - a. Jervenduk
 - b.
 - c.
2. Fullfør denne fjellvettregelen: Spar på kreftene og ...?
 - a.
 - b. ... søk ly om nødvendig
 - c.
3. Fullfør denne fjellvettregelen: Ta trygge veivalg?
 - a.
 - b. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is
 - c.
4. Er det greit å sykle i trafikkerte veier hvis ikke begge bremsene fungerer?
 - a.
 - b.
 - c. Nei, begge bremsene må fungere
5. Hvilken bremse på sykkelen vil raskest få deg i full stopp?
 - a.
 - b. Forbremsen
 - c.
6. På en skala fra 0 til 10, hvor kult er det å bruke hjelm?
 - a.
 - b.
 - c. 10