



UTETIMEN

**Kunnskapskort
Kroppsøving
6.-7. klasse
Nr 01**

Hvilken av disse er ikke en teknikk i langrenn?

- A Dobbeldans**
- B Fiskebein**
- C Laksetak**

Hvilken av disse brukes ofte i motbakker når det skøytes på langrennsski?

- A Staking**
- B Padling**
- C Roing**

Har du vanlig vikeplikt når du sykler på bilveien?

- A** Nei, du har ikke vikeplikt som syklist
- B** Ja, du har vikeplikt fra venstre
- C** Ja, du har vikeplikt fra høyre

Hvordan skal man som syklist krysse et gangfelt?

- A** Sykle over, bilene skal stoppe for deg
- B** Få blikkontakt med sjåføren og se at sjåføren stopper før du sykler over
- C** Gå av sykkelen, få blikkontakt med sjåføren og se at sjåføren stopper før du triller sykkelen over

Hvem av disse er ikke en myk trafikkant?

- A Bilist**
- B Fotgjenger**
- C Syklist**

**Hvilken land kommer dansen
polka fra?**

- A Tsjekia**
- B Russland**
- C Hviterusland**

Fasit

1. Hvilken av disse er ikke en teknikk i langrenn?
 - a.
 - b.
 - c. Laksetak
2. Hvilken av disse brukes ofte i motbakker når det skøytes på langrennsski?
 - a.
 - b. Padling
 - c.
3. Har du vanlig vikeplikt når du sykler på bilveien?
 - a.
 - b.
 - c. Ja, du har vikeplikt fra høyre
4. Hvordan skal man som syklist krysse et gangfelt?
 - a.
 - b.
 - c. Gå av sykkelen, få blikkontakt og se at sjåføren stopper før du triller sykkelen over.
5. Hvem av disse er ikke en myk trafikkant?
 - a. Bilist
 - b.
 - c.
6. Fra hvilket land kommer dansen polka fra?
 - a. Tsjekia
 - b.
 - c.