



UTETIMEN

**Kunnskapskort
Kroppsøving
4.-5. klasse
Nr 03**

Hva er viktigst når man holder på med en aktivitet?

- A** Bli sliten, så man får god trening
- B** Ha det gøy
- C** Ikke bli alt for sliten

Hvilken av disse idrettene går raskest?

- A Skøyter**
- B Langrenn**
- C Løping**

Når man er ute i naturen er det viktig å ha noe som heter sporløs ferdsel. Hva betyr dette?

- A** Man skal ikke legge igjen søppel i naturen
- B** Man skal ikke lage spor i snøen
- C** Man skal forlate naturen i den tilstanden man fant den

**Hvilken himmelretning er
øverst på kartet?**

A Sør

B Vest

C Nord

**I hvilken av disse idrettene
brukes det en racket?**

- A Innebandy**
- B Badminton**
- C Ishockey**

**Hvilken av disse
svømmeartene går raskest?**

- A Rygg**
- B Crawl**
- C Bryst**

Fasit

1. Hva er viktigst når man holder på med en aktivitet?
 - a.
 - b. Ha det gøy
 - c.
2. Hvilken av disse idrettene går raskest?
 - a. Skøyter
 - b.
 - c.
3. Når man er ute i naturen er det viktig å ha noe som heter sporløs ferdsel. Hva betyr dette?
 - a.
 - b.
 - c. Man skal forlate naturen i den tilstanden man fant den
4. Hvilken himmelretning er øverst på kartet?
 - a.
 - b.
 - c. Nord
5. I hvilken av disse idrettene brukes det en racket?
 - a.
 - b. Badminton
 - c.
6. Hvilken av disse svømmeartene går raskest?
 - a.
 - b. Crawl
 - c.