



UTETIMEN

**Kunnskapskort
Kroppsøving
4.-5. klasse
Nr 01**

Hva gjør vi med søppel når vi er i naturen?

- A** Graver det ned i snøen, eller gjemmer det et annet sted
- B** Samler det i en pose, og legger igjen posen ved nærmeste sti
- C** Tar det med tilbake igjen

En av fjellvettreglene går som følger: Ta med nødvendig utstyr for å kunne...?

- A ... holde deg varm på tur**
- B ... hjelpe deg selv og andre**
- C ... behandle skader**

**Hvilke av disse finner vi på
armen?**

- A Ankel**
- B Albue**
- C Legg**

**Hvilken side skal man sykle på
hvis man sykler på en bilvei?**

- A Venstre**
- B Høyre**
- C Begge**

Det finnes egne krav som en sykkel må ha godkjent for at den kan brukes i trafikken. Hvilken av påstandene under er riktig?

- A Sykkelen må ha en ringeklokke**
- B Sykkelen må ha minst 4 gir**
- C Sykkelen må ha rød refleks foran på sykkelen**

Hvilken av disse er en livreddende ferdighet?

- A** **Løping**
- B** **Sykling**
- C** **Svømming**

Fasit

1. Hva gjør vi med søppel når vi er i naturen?
 - a.
 - b.
 - c. Tar det med tilbake igjen
2. En av fjellvettreglene går som følger: Ta med nødvendig utstyr for å kunne..?
 - a.
 - b. ... hjelpe deg selv og andre
 - c.
3. Hvilke av disse finner vi på armen?
 - a.
 - b. Albue
 - c.
4. Hvilken side skal man sykle på hvis man sykler på en bilvei?
 - a.
 - b. Høyre
 - c.
5. Det finnes egne krav som en sykkel må ha godkjent for at den kan brukes i trafikken. Hvilken av påstandene under er riktig?
 - a. Sykkelen må ha en ringeklokke
 - b.
 - c.
6. Hvilken av disse er en livreddende ferdighet?
 - a.
 - b.
 - c. Svømming