



UTETIMEN

Kunnskapskort

Fair Play

10 – 13 år

Nr 02

Er det greit å jukse i idretten?

- A** Det er aldri greit
- B** Det går fint hvis man ikke blir tatt
- C** Hvis noen andre jukser så er det greit

Hvordan bør man oppføre seg som tilskuer?

- A** Ikke heie for mye på noen, de andre kan bli sjalu
- B** Det er fullstendig lov å heie mye på ett lag eller noen få utøvere
- C** Man bør prøve å si mest mulig negativt om de man ikke heier på

Hva er viktigst?

- A Vinne, selv om man ikke følger fair play reglene**
- B Opptre etter fair play reglene**
- C Ha det dyreste utstyret**

Hvordan kan du være en best mulig klubbkamerat/ lagkamerat?

- A** Alltid si hva andre gjør feil, da slutter de å gjøre de feilene
- B** Støtte de andre, og prøve å hjelpe de best mulig
- C** Gjøre alt for å vinne

Under fair play reglene er det spesielt en ting som er viktig, hva?

- A** **Vise respekt for andre**
- B** **Ikke jukse**
- C** **Delta på konkurranser**

Du ser at en på treningene blir mobbet av noen andre på laget, hva bør du gjøre?

- A** Bli med på mobbingen
- B** Det er ikke så mye du kan gjøre med det
- C** Si ifra til treneren eller noen andre voksne du stoler på og passe på at det blir gjort noe med

Fasit

1. Er det greit å jukse i idretten?
 - a. Det er aldri greit
 - b.
 - c.
2. Hvordan bør man oppføre seg som tilskuer?
 - a.
 - b. Det er fullstendig lov å heie mye på ett lag eller noen få utøvere
 - c.
3. Hva er viktigst?
 - a.
 - b. Opptre etter fair play reglene
 - c.
4. Hvordan kan du være en best mulig klubbkamerat/lagkamerat?
 - a.
 - b. Støtte de andre, og prøve å hjelpe de best mulig
 - c.
5. Under fair play reglene er det spesielt en ting som er viktig, hva?
 - a. Vise respekt for andre
 - b.
 - c.
6. Du ser at en på treningene blir mobbet av noen andre på laget, hva bør du gjøre?
 - a.
 - b.
 - c. Si ifra til treneren eller noen andre voksne du stoler på og passe på at det blir gjort noe med det