



UTETIMEN

Kunnskapskort
Fair Play
10 – 13 år
Nr 01

Hvorfor er det viktig å følge fair play reglene?

- A** For å bli best mulig
- B** For at alle skal få en best mulig opplevelse av idretten
- C** For at det skal være rettferdig i idretten

Overfor hvem skal man følge fair play reglene?

- A De som er i din egen klubb**
- B De fra andre klubber**
- C Alle du møter i idretten**

Lisa er 12 år, og etter skolen skal hun møte noen venner for å spille fotball sammen. De er ganske gode, og synes det er morsomst å spille når det er høyt nivå. Katrine som ikke spiller fotball spør Lisa hva hun skal etter skolen. Hva bør Lisa svare?

- A** Late som at hun skal gjøre noe annet, da slipper Katrine å føle at hun ikke blir inkludert
- B** Si at hun skal spille fotball, men at alle som skal være med er ganske gode
- C** Si at hun skal spille fotball, og at det ville vært hyggelig om Katrine ble med

Hvem gjelder fair play reglene for?

- A** Utøvere
- B** Utøvere og trenere
- C** Utøvere, trenere, foreldre og andre i tilknytning til idretten

Lars er 11 år og laget hans skal spille en viktig kamp. Hva bør treneren gjøre under kampen?

- A** La alle spille like mye
- B** Bruke de beste på laget mest mulig
- C** La alle spille like mye til å begynne med, og heller la de beste spille mye mot slutten om det er jevnt

Når bør man følge fair play reglene?

- A** I idretten
- B** På skolen og i idretten
- C** Fair play reglene bør alltid følges

Fasit

1. Hvorfor er det viktig å følge fair play reglene?
 - a.
 - b. For at alle skal få en best mulig opplevelse av idretten
 - c.
2. Overfor hvem skal man følge fair play reglene?
 - a.
 - b.
 - c. Alle du møter i idretten
3. Lisa er 12 år, og etter skolen skal hun (...) Hva bør Lisa svare?
 - a.
 - b.
 - c. Si at hun skal spille fotball, og at det ville vært hyggelig om Katrine også ble med
4. Hvem gjelder fair play reglene for?
 - a.
 - b.
 - c. Utøvere, trenere, foreldre og andre i tilknytning til idretten
5. Lars er 11 år og laget hans skal spille en viktig kamp. Hva bør treneren gjøre under kampen?
 - a. La alle spille like mye
 - b.
 - c.
6. Når bør man følge fair play reglene?
 - a.
 - b.
 - c. Fair play reglene bør alltid følges